

匯報主題：

如來所以興出世，唯說彌陀本願海

八相成道示淨土，信願持名佛道成

師父上人常告誡我們，學佛就要學習釋迦牟尼佛。一言一行學得跟佛一樣就成佛了。試問，學習佛什麼呢？

世尊一生親身力行，廣演八萬四千法門。師父上人講過，律是學習佛的身，教是學習佛的言論，禪是學習佛的心。唯有淨土含攝一切法，所謂門門歸淨土，門門都是淨土。

《文殊般若經》言：「念一佛功德無量無邊，亦與無量諸佛功德無二，不思議佛法等無差別」。又經言：「當知如是念佛三昧，則為總攝一切諸法」。可知，一句佛名包含一切諸佛所說的一切法，萬法歸於淨土。所以，諸佛「八相成道」，「顯示三乘」正是為演說淨土妙法。此正契善導大師所言：「如來所以興出世，唯說彌陀本願海。」

（1）凡夫得度生死，唯依淨土

當今，我等身處末世，福薄障重，欲得度脫也唯依淨土。正如《觀佛三昧經》中佛勸父王：「諸佛果德，有無量深妙境界，神通解脫，非是凡夫所行境界，故勸父王行念佛三昧」。可知，其餘法門非我等劣根所能受持，唯有念佛三根

普被，利鈍全收。又《大集念佛三昧經》云：「末法億億人修行，罕一得道，唯依念佛，得度生死」。可知，念佛法門正是為度脫我等惡苦凡夫。

（2）欲成如來妙果，唯依淨土

《無量壽經》中諸大菩薩皆「得微妙法，成最正覺」。微妙法者，即「如是妙法，幸聽聞，應常念佛而生喜」之念佛法門。又《阿彌陀經》云：「當知我於五濁惡世，行此難事（持名念佛）得阿耨多羅三藐三菩提。」可知，世尊正是依持名念佛，證無上菩提。又《觀佛三昧經》言：「過去、未來、現在三世諸佛，皆說如是念佛三昧，我與十方諸佛及賢劫千佛，從初發心，皆因念佛三昧力故，得一切種智。」可知諸佛如來，亦由念佛而成無上正覺。

綜上所述，末法凡夫唯依念佛法門，得以脫離生死，又必定依此法而成就佛果。

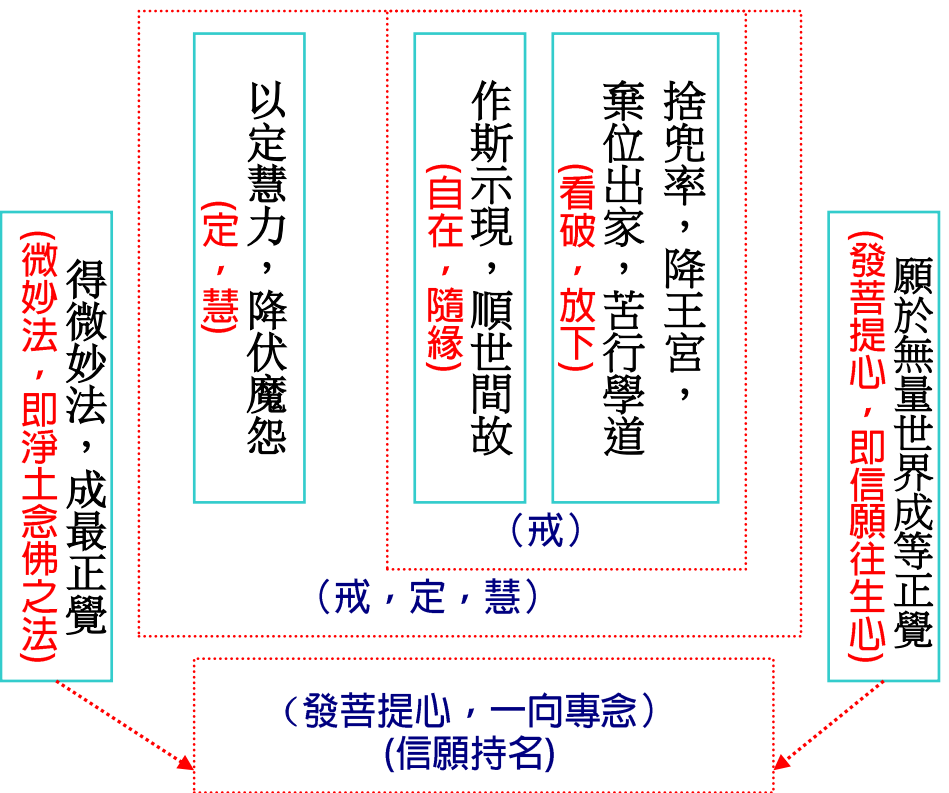
由此，一切諸佛「八相成道」「作斯示現」正是一「順世間故」，為我等德薄障重凡夫示現淨土之微妙法也。我們學佛就是學「八相成道示淨土，信願持名佛道成」。

「八相成道」為（1）從兜率天下；（2）托胎；（3）出生；（4）出家；（5）降魔；（6）成道；（7）轉法輪；（8）入涅槃。此乃一切諸佛示現成道之通途。在《無量壽經·德遵普賢品》中世尊對此八相成道有詳細解釋。其中，示現修行成道的前六相為：「願於無量世界成等正覺，捨兜

率，降王宮，棄位出家，苦行學道，作斯示現，順世間故。以定慧力，降伏魔怨。得微妙法，成最正覺。」

細細體味，諸佛正是為我等示現淨土念佛法門。

如下圖所示：



【圖註】諸佛「八相成

道」所示現的「願於無量世界成等正覺」即是發菩提心，亦即信願心。「得微妙法，成最正覺」正是示現「如是妙法幸聽聞，應常念佛而生喜」之念佛法門。由此，諸佛一生行誼正是示現了「發菩提心，一向專念」，亦即「信願持名」之淨土法要。

而諸佛示現的「捨兜率，降王宮，棄位出家，苦行學道，作斯示現，順世間故。以定慧力，降伏魔怨」，正是引導我等惡苦凡夫要看破、放下，要「以苦為師，以戒為師」。以此根基，培植福善。方能生起真信切願，方能完全受持一句佛名。

由此，諸佛示現的淨土法要正是「發菩提心，一向專

念」亦即「信願持名」。

一句佛號，即是「得微妙法」，即是六度萬行，即是彌陀一乘願海度眾之法。此一佛名，即可「成最正覺」。正如來佛寺三位聖賢，只一句佛號，就圓滿成就。

而諸佛為何要示現「捨兜率，降王宮，棄位出家，苦行學道……」呢？實乃「作斯示現，順世間故」。我等乃「惡驕懈怠及邪見，難信如來微妙法」之惡苦凡夫。由於善根、福德不足，真信切願之菩提心難發，於一佛名又不能真心受持，故諸佛示現正是引導我們要注重學佛的基礎，即師父上人常講的扎根教育。學佛的根基圓具，即是善福深厚者。以此福善，方能生起信願之菩提心，才能入淨土之門。

如《無量壽經》言：「宣揚戒定精進門，通達甚深微妙法」「戒定精進門」即學佛基礎也，有此基礎才能通達甚深「念佛」法門。

又如《彌陀經》中世尊唯勸持名念佛之行，實乃，此經當機者為諸善男子、善女人。此等眾生宿植善福，聽聞淨土，即能生起信願心，若一心念佛，即往生無礙。而《無量壽經》和《觀經》當機者正是我等惡苦凡夫，善少福淺，於淨土之微妙法，不能信受。故《無量壽經》中佛勸五惡眾生須先修五善，又在「往生正因品」中勸發願往生者須行眾善及六度等行，有此基礎，才能「通達甚深微妙法」，在《觀經》中，佛言淨業成者，方能往生。所以勸我等先修淨業三福，此乃

一切諸佛淨業正因。

善導大師言，淨業三福修其一即可迴向往生，或有人等三福俱不行者，即名十惡邪見闡提人也。可知，淨業三福乃淨土法門的入門基礎，無此基礎，一切修行皆枉然也。正是由於具三福之一即是《阿彌陀經》所言的善男子、善女人，皆是善根、福德深厚者。若三福第一福都做不到，乃「惡驕懈怠及邪見」之人，難於受持淨土之法。由此，師父上人常勸我們，至少要做到十善（即第一福），才是善人，才能入佛門，才是佛弟子，否則念佛都是假的，不得利益。由此，我等修學淨土須從基礎修起。

今日，我等有幸得遇師父上人，師父以無盡的慈悲智慧，隨順當前眾生根性及心態，以淺顯和順的方式引導我等入佛知見。由此，師父上人將菩提心淺釋為：「真誠、清淨、平等、正覺、慈悲」，將淨土修行淺釋為：「看破、放下、自在、隨緣、念佛」。

甲、真誠、清淨、平等、正覺、慈悲

此乃學佛之菩提心，師父上人言，「真誠」是菩提心之體，「清淨、平等、正覺」是自受用心，即「願成無上正覺之心」，「慈悲」是他受用心，即度眾之心。若具有成佛度眾之無上菩提心，而念念希求往生極樂，乃真正信願心也。由此，修學淨土須先發「真誠、清淨、平等、正覺、慈悲」之菩提心，以此心而生起真信切願，有此心才能對一句佛名念

念不離。

正如古人言：「入道要門，發心為首。」蕩益大師言：「往生與否，全由信願之有無。品位高下，全由持名之深淺」。我等凡夫但能發菩提心，一向專念，以此念佛功德，自自然然信深願切。若能真信切願，又必將佛念，念佛乃至一聲，福善圓滿，即可往生也。

師父上人也特別強調菩提心，曾言：「若心不清淨、平等、慈悲，仍是貪瞋痴，即使每天念佛十萬聲也是枉然。」我等善少福淺，菩提心難發。佛在《觀經》中勸苦難眾生先修淨業三福，師父上人也勸我們至少要做到第一福。以此淨業正因，才能生起「真誠、清淨、平等、正覺、慈悲」之菩提心，才能入淨土之門。

以下報告主要依據師父上人的講經資料對菩提心詳解之。

### 甲一、真誠

真誠 真實誠敬之心，此乃菩提心之體，亦是學習世出世間一切法之根本。師父上人言：「真心即自性」。而誠敬乃真心自然流露出的對一切人事物的恭敬心。

世尊出家學道，實為貪迷眾生能脫離輪迴之苦，此乃無上真誠心。又師父上人稱讚賢公和尚曰：「弱冠感悟輪迴路險，死生事大，真為出離生死而出家。出家後以成佛度眾生為志。」賢公實乃以至誠心出家學道啊。

由此 真為脫離六道，真為生死，真為一切苦難眾生而欣求極樂，乃念佛之真心也。以此心，而誠敬、感恩諸佛菩薩、古大德之教化，感恩父母及一切眾生也。可知，真誠心直接反映學佛的心態「一切法從心想生」，學佛是真是偽？是邪是正？決定往生與否。由此，《無量壽經》四十八願第十八願勸我等要「至心信樂」「至心」即真誠心也。

真誠心如何修學呢？

師父上人教導我們「尊敬師長，孝養父母」是眾善之根本，亦是做人、學佛之根本。儒家亦講：「百善孝為先，視師如父母」。以對父母、師長的孝敬心，方生起對一切人事物的真誠恭敬也。

正如儒家所言：「三人行，必有我師。」

佛家講：「人人皆有佛性，人人皆是前生父母，未來佛」。由此，而對一切眾生起誠敬心。

因此，我們理應把「尊敬師長，孝養父母」做為我們處世、學佛的第一課。

甲二、清淨、平等、正覺

「清淨、平等、正覺」者，菩提心的自受用心。世尊示現「棄位出家，苦行學道」，日服一麻一麥，六年跏趺，正是恢復此心。此心即是佛心，以此心念一句阿彌陀佛，方得無邊受用。如《無量壽經》所言：「乃至獲得一念淨心，發一念心念於彼佛，此人臨命終時，如在夢中，見阿彌陀佛，

定生彼國」。可知，發一念清淨心念阿彌陀佛，即可往生無礙。

如何修得清淨、平等、覺呢？

諸佛「八相成道」示現：「以定慧力，降伏魔怨，」而欲得「定慧」，唯有從「戒」起修，能持淨戒，則「如暗遇明，如貧得寶」，才能降伏「貪瞋痴」諸魔怨，由此，而得淨心。

實在講真心念一佛名，正是恢復我們自性的清淨、平等、正覺。《無量壽經》中言：「若曹欲見無量清淨平等覺」，可知彌陀聖號即是清淨、平等、正覺。真心念一句阿彌陀佛，即是自性「清淨、平等、正覺」彰顯，當下即「是心作佛」。而我等濁惡凡夫念佛之心仍是貪瞋痴，仍是妄想、分別、執著，真是喊破喉嚨也枉然。由此，我等還得從基礎修起，師父上人勸告我們修學淨土至少要做到五戒、十善，來奠定做人的基礎，奠定念佛往生的基礎。

### 甲三、慈悲

慈悲者，菩提心他受用心也。世出世間，無不是以「利他」為出發點，而成就自己。蓋「利他」實是「利己」，「利己」須先「利他」，自他不一，平等真如也。

正如儒家以「愛人如己」，而成就「仁」道。佛家亦然，經言：「諸佛如來以大悲心而為體故。因於眾生而起大悲，因於大悲生菩提心，因菩提心成等正覺」。由此，慈悲心乃



學佛成道之無上促動力 唯有生起救拔一切苦難眾生之慈悲心，方有欲成無上正覺之大願大行。

我等學佛須以「慈悲利他」為修行的起點。若仍有自私自利，即生貪瞋痴，縱有修持，即落偏小，於彌陀無盡度眾大願相違，難得往生也。由此，慈悲如水，萬物得生，自利乃火，燎盡一切福善。

慈悲心如何培植呢？

應從行善修起。《了凡四訓》中，天目山中峰禪師講，利他為善，利己為惡。因此，我等修學應在處處為他人著想中培植自己的慈悲心。應遵循師父上人的教導，奉行十善，打好學佛的基礎。

綜上所述，要入淨土之門就須首發「真誠、清淨、平等、正覺、慈悲」之菩提心。而我等惡苦凡夫，欲得此心，就應認真修行「三個根」。正如師父上人所言，現代人傳統的家庭教育沒有了，儒釋道也遺棄了，天天都是五欲六塵，這就沒有了做人的根基。因此，學佛只學到一點常識，不能入佛門。師父又常常告誡我們，學佛的基礎是什麼？就是淨業三福第一福，其落實在《弟子規》、《太上感應篇》和《十善業道經》這三個根。要重視扎根教育，才能有花果。

可知，能把三個根做得圓滿，皆是善根、福德深厚者，以此福善，方能漸漸生起真誠、清淨、平等、正覺、慈悲之大菩提心，才能生起信願往生心。以此信願，看破、放下，

心中只一句彌陀聖號，求生極樂，必定往生。

乙、看破、放下、自在、隨緣、念佛

《無量壽經》以「發菩提心，一向專念」為宗。可知，淨土修學以發心為先行，若能生起信願往生之菩提心，即當「專念」此一佛名。然而我等，外有五欲六塵，內有貪瞋痴慢疑。雖有願，而不切，雖念佛，而不專。諸佛慈悲，首為度脫我等，而不現於世。此示現無非勸導我們要看破、放下、自在、隨緣，以此方能做到「一向專念」。

乙一、看破、放下

此乃諸佛所示現的「棄位出家，苦行學道」。世尊為太子時，四出城門，見老病死及沙門，而看破世事無常，遂放下煩惱障，出家學道，尋求解脫。經十二年苦學苦行，最後在菩提樹下端坐入定，放下一切所學（即放下所知障），而成正覺。又六祖惠能大師聽五祖講到「應無所住而生其心」而大徹大悟。海賢老和尚從小歷經滄桑，出家後，別人打他，罵他，侮辱他，全不放在心上，以此看破、放下的功夫，一心念佛，而往生無礙。

由此，諸佛菩薩及古大德正是示現了，唯有看破、放下才能悟入。正如師父上人常講，看破是智慧，放下是功夫。修行就是練習六根在六塵境緣中不分別、不執著。對世俗境緣全放下了，就成就了。

又師父上人常勸我們，對斷惡修善亦不能放在心上，善

事放在心上生三善道，惡事放在心上生三惡道。對於善惡全不放在心上才能得淨業，以此淨業才能脫離六道輪迴。

我們淨土學人更應看破，「六道乃火海，極樂如寶蓮」。從而放下「娑婆之苦因」，欣求「極樂之樂果」。

娑婆之苦因是什麼？就是貪瞋痴慢疑，極樂之樂果是什麼？就是「應常念佛而生喜」。

師父上人言：「念佛就是念念覺，而凡夫雖口稱佛名，而念念仍是貪瞋痴，於一佛名不得利益。」由此，我等既已發願念佛求生，就應看破一切相實乃無常、虛妄相，從而放下世俗萬緣。於娑婆世界的一針一草，都不要貪戀、執著。以此方能隨緣、自在，一心念佛亦必往生無礙。

又看破是解，放下是行。解就應聽經聞法，行唯念佛最為勝。解行並重，方得成就。上根利智者，一聞佛法，當下即看破、放下，大徹大悟。我等根劣凡夫，雖然天天聽經、誦經，而智慧不開，遇到境緣，仍起貪戀，起忿恨。幸而諸佛及古大德為我等慈悲示現。現今，又有海賢老和尚為我們做出了最好的榜樣。老和尚一生的行誼正是教導我們念佛求生必須要看破、放下。看破、放下就是老和尚的幾間破房，就是老和尚不離手的各種勞作工具，就是老和尚的一碗芝麻葉面片，就是老和尚以微笑應對別人的打罵。總結來看，看破、放下就是海賢老和尚「以苦為師，以戒為師」，九十二年一句佛號不離口。

以下將詳細解釋「以苦為師，以戒為師」。

### （1）以苦為師

苦行第一的大迦葉尊者雖至暮年而不捨頭陀苦行，佛讚歎道：「有頭陀行，我法久存」。又師父上人常言，天人的福報享盡了，大部分都墮三途。

蓋大富大貴者，安於享樂，不求出離，而疏忽、懈怠於修行。此乃「豪貴學道難」。因此，修學要「以苦為師」，苦中好修行。

又古大德無不是發無上心，「苦行學道」。雖歷經磨難，而安於吃苦，樂於吃苦。正如趙州和尚八十猶行腳，海賢和尚百餘仍勤作。大德們正為我等示現，苦行的功德利益不可思議。

苦行正是堅定我們的信願心，苦中才能真正認識到娑婆之苦，而厭離之，聞到極樂之樂，而欣求之。

苦行才會看破、放下，放下身見，放下自我傲慢，放下世俗貪求，以此掃除塵累，澄淨身心。又在為大眾的勞作中，身心有個著落處，念佛才不會妄想紛飛，才會歡喜念佛，歡喜勞作。正如海賢老和尚一樣，一邊勞作一邊念佛，福慧雙得。

我等身處末法，業重障深，外又有五欲六塵，若不依古大德所教導的「苦行學道」，如何能克服染濁，消除業障，而得解脫。

修苦行，我們做不到世尊成道前的日服一麻一麥，六年跏趺而坐，我們做不到古大德的日中一食，樹下一宿。當前物欲橫流，我們應學習古大德，粗衣淡飯，不求供養，學習海賢老和尚九十二年一邊勞作，一邊念佛。以此看破、放下的功夫，才能入信願持名之成佛大道。

## （2）以戒為師

無有規矩，不成方圓。儒以「禮」為基，佛以「戒」為根。古大德無不教導學佛須先學戒，而後依教而行方得要領。蓋由「戒」才能生福善，由「戒」才能生定慧，由「戒」念佛才能得「淨念」。如佛在經中言：「若能持淨戒，是則能有善法。若無淨戒，諸善功德皆不得生」。更喻「戒」為「如暗遇明，貧人得寶」。又《無量壽經》言：「宣揚戒定精進門，通達甚深微妙法」，可知，由「戒」才能通達受持淨土念佛之妙法。

然何為「戒」？

《楞嚴經》云：「攝心為戒」。「攝心」就須「都攝六根」，放下貪瞋痴，而得清淨。又師父上人常講，「清淨心現前，戒律成就」。由此，持戒是手段，通過端正身、口、意三業，防非止過，才能放下貪、瞋、痴。其目的是恢復清淨、平等、正覺之自性德能。

又經言：「（戒乃）淨也，常道也，真際也，無所著也」。所以「戒」乃自性流露，是自然常道。由此，若恢復自性，

心地清淨無濁，平常的生活、工作即是戒。因此，持戒圓滿，無須執著於戒條，但身心淨潔，一言一行即與戒相應。

故持戒全在心行。若心真清淨，道宣律師是真持戒，窺基大師也是真持戒。蓋心地清淨，身口意又有何造作？又何來戒條？又何言持戒之行？

因此，萬緣放下，心中不離佛號，即是真持戒。

正如，海賢老和尚一心住在一句佛號，其他完全放下，心中沒有想到持戒，但持戒圓滿無缺，老和尚的日常生活就是戒，這就是經中「於戒，無戒，無犯」之境界。故蕩益大師言：「真能念佛，不復起貪瞋痴，即大持戒。」師父上人亦言：「我的戒律就一條——阿彌陀佛」。

蓋阿彌陀佛聖號，即是自性清淨平等覺。心中念念不離，即心同佛心，行同佛行，實乃最勝持戒之法。

而我等根劣凡夫，心不清淨，雖口念佛名，而念念仍是貪瞋痴，不求出離。如此雜亂心念佛，如何能得解脫？因此，若欲成就，唯有依佛教戒，端正身、口、意三業，長時薰修，漸漸地貪瞋痴自然淡去，即得清淨。故以此持戒，才能得定得慧，才能培植福善，才能生起真信切願，才能做到「淨念相繼」。

然而，持戒如何落實呢？

萬緣放下，只一句佛號念念不離，我們做不到。因此，師父上人常勸我等，《弟子規》、《太上感應篇》、《十善業道

經》做圓滿了，念佛必定往生。此三個根是小小戒，亦是基本戒。因此，我們必須「一門深入，長時薰修」，扎好三個根，念念佛名，求生淨土，即是「持戒念佛」。

綜上所述，

淨心之法，念佛最勝，若真念佛，戒在其中。

我等修戒，為求心淨，淨心念佛，往生有成。

又「以苦為師，以戒為師」重在「忍」，由「忍」才能功德無漏，才能福善圓滿。正如師父上人常講，「火燒功德林」一發脾氣，瞋恚之火把所修功德全毀掉了。由此，如經言：「忍之為德，持戒苦行所不能及」，此乃「忍力成就」。

何為「忍」？

「心常諦住度世之道，於一切萬物隨意自在」，即為「忍」，因此，忍者，心只住在真實之道（即一句佛號），於一切順逆境界全都不放在心上，完全看破、放下。由此，海賢老和尚幹活不知道累，別人打他、罵他，老和尚都笑咪咪地對待。老和尚只一句佛號做到了歡喜吃苦，平常是戒。

乙二、自在、隨緣

隨緣不變，即得自在。正如經言：「心常諦住度世之道，於一切萬物隨意自在」。「不變」者，即心中時時刻刻住在「信願念佛」之度世之道，於一切境緣才能做到看破、放下，不分別，不執著，而「隨緣、自在」。

當前凡夫業重障深，無上菩提心難發，如何能做到「常常諦住度世之道」。面對世俗的財色名利及複雜的人事環境，我等若欲成就，就須依靠自己的智慧及善巧方便，懂得隨緣，善於隨緣。即隨善緣，避惡緣也。

何為善緣？

第一善者，唯有「堅勇求正覺」。欲求正覺者，唯有「信願念佛」。因此，於己「信願念佛」有利者乃善緣，無利者乃惡緣。因此，我們要以自己的智慧善於辨別何為善，何為惡？

（1）利益大眾的善緣可以隨緣做。然而師父上人告誡我們，行善不可著相。一著相，即是世俗之善，只能修一些福報而已。假若修善摻雜著名聞利養，就是增長貪、瞋、痴，雖不能積功累德，這樣善就變成惡了。另外，隨緣中要善於辨別善惡，有些看似是利益他人的善行，實則是破壞佛法，破壞他人及自己修行的惡行，此乃因小失大。正如，自己尚無德行，若攀緣去廣度眾生，最後反而把他人和自己都度到三途去了。因此，行善要以智慧，不可感情用事。

（2）對於惡緣要懂得善巧迴避。正如世尊成道前隱於苦行林，古大德多居山間，海賢老和尚九十二年住在鄉下小廟，默默念佛，正是避惡緣也。然而，今天去哪裡找一個清淨之地。在當今物欲為主的大環境下，師父上



人常勸我們要護好自己的菩提心，護好自己的佛號不間斷，不要去攀緣。師父上人幾十年奔波於世界各地，為護好自己的清淨心，不看電視，不聽新聞，不用手機，不記別人的姓名住址等等。正是我等學習的榜樣。

由此，師父上人常告誡我們，要在六根接觸六塵境緣中練習看破、放下，練習不分別，不執著，才是真修行。「無磨不成佛」，在這些順逆境緣中正是磨練自己的道心，若做到順逆境緣不放在心上，不著相，心上只放阿彌陀佛，就隨緣自在了。

## 乙三、念佛

淨土古大德無不以持名念佛為正行。《阿彌陀經》唯勸持名念佛，《無量壽經》以「發菩提心，一向專念」為宗。蓋彌陀一乘願海度眾之法全融入一句佛號中，若真能信願持名，必蒙佛接引。正如善導大師所謂（彌陀）願願皆標念佛也。海賢老和尚正是依一句佛名，滿彌陀本願，而往生無礙。由此，淨土修行，應以念佛為首要。

### （一）何為「念佛」

師父上人言「念」者「今心」。當下心中有佛，即念佛。若真生起往生成佛度眾之大願，必念念欣求彌陀現身接引，而稱「彌陀」之洪名也。正如子憶母心切，或子遇急難，必稱母之尊稱也。由此，持佛名乃求生心至切而自然流露也，又以稱名故，令念佛之心真實、相續也。正如師父上人

所說 天天想極樂世界 極樂就現前 如何想 唯一句佛號。

然而從理上講 念佛實是念自性佛 正如《菩薩念佛三昧經》云：「正念諸法真如之相是名念佛」。念佛之心 就需心住於正念 心住於清淨平等覺 方是真念佛。若用虛妄心 用世俗名聞利養之心 雖口稱佛名 也不為念佛 真是喊破喉嚨也枉然。

（二）念佛理論基礎 即「是心是佛 是心作佛」。

萬法唯心造 佛亦由心修。極樂之無盡莊嚴美好 亦是自性之清淨平等覺所現。所以 淨土修學的目的雖是念佛往生淨土 然而 行之要門仍須從淨心修起。

如何淨心 唯有念佛。

黃念祖老居士在《大經解》中言：「（念佛法門）指方立相 攝心專注。即此妄心 持佛名號 念一佛名 換除百千萬億妄想雜念。念得純熟 乃忘能所 心無所住 佛號分明 暗合道妙 便契《金剛經》無住生心之妙諦。」因此 我等難於做到「心無所住」 而念佛法門讓凡夫心專注於一句佛名 立一此相 便於攝心。又一佛號 乃萬德洪名 以至誠心 念一佛名 蒙彌陀本願加持 諸佛菩薩護念 諸護法善神護持 即以便巧入佛知見 此乃最勝最妙修心之法。

又念佛之心 即是佛心。

《無量壽經》言：「若曹欲見無量清淨平等覺」 可知 阿彌陀佛即是無量清淨平等覺。念一聲阿彌陀佛 即是自性

無量清淨平等覺彰顯。故《圓通章》云：「一念相應一念佛，念念相應念念佛」。念佛之心，即是彌陀之心，念佛之時，當下即已成佛。

又中峰禪師言：「我心即是阿彌陀佛，阿彌陀佛即是我心」，我心於彌陀本願度眾之心本無差別。「以念佛心入佛知見」，則心同佛心，願同佛願，行同佛行，必與彌陀相感，極樂淨土相應。

由此 念佛之淨心，當下即已住於極樂淨土。

正如 幽溪大師《圓中鈔》言：「夫（極樂世界）瓊林玉沼 壽量光明 固一切諸法之相也。然則直顯於心源，全彰於自性」。此乃「極樂國土，非在心外。百界千如，皆我本具」。一切法唯心所現，唯識所變。

六道乃阿賴耶之妄心所變，無此心不受六道眾苦。正如 師父上人常講 章太炎先生不見地獄「抱銅柱」之酷刑及《地藏經》言唯菩薩和受罪苦者才能見地獄。

而極樂世界乃自性真心所現，無淨心亦不見淨土。故師父上人言 念佛的心就是彌陀之心，我們的心與彌陀一樣，極樂淨土就在眼前。

綜上所述，信願持名，往生淨土正是「是心是佛，是心作佛」，「淨土即此方，此方即淨土」之理。

（三）念佛之事相：信願持名，往生極樂。

念佛成佛之理，乃「是心是佛，是心作佛」。然事相上，彌陀慈悲，以眾生心而為利益。凡夫分別、執著未斷，故佛言：「從是西方。過十萬億佛國土。有世界名曰極樂。其土有佛號阿彌陀。今現在說法」。從而，使凡夫「信願念佛」之心有一個著落處。使凡夫相信有彼極樂世界，而願往生之，信有彼阿彌陀佛，而願念之。若真能信深願切，念念不離，久而久之，方知彼阿彌陀佛即是自性，自性即是阿彌陀佛。入此境界，往生成佛無礙矣。正如師父上人講，「一句佛號喚回我們的菩提心（即信願心）。若一句佛號念念不離，念久了，妄心就變成真心了，以此真心再將佛念，當下即生極樂。」

（四）念佛須注重兩個要點（1）信願心（2）淨念相繼。

（1）以信願為根本

「信」者，信己本來是佛，信己「是心是佛，是心作佛」，「願」者，「取願作佛，悉令如佛」，此乃信願之本體。以此信願方信有西方極樂之種種莊嚴，信有阿彌陀佛之本願攝受。信己善福雖少，然以信願持名可往生彼國。由此，而念念希求彌陀現身接引。

藕益大師言：「往生與否全由信願之有無，品位高下，全由持名之深淺……。深信發願，即無上菩提。合此信願，即為淨土指南。由此而執持名號乃為正行。」可知，信願心

是念佛之正心，若無信願，雖念佛亦是邪行，與佛本願相違也。蓋彌陀本誓願海，在度脫十方眾生往生極樂，而往生之法，就是信願持名。

我等凡夫生死心不切，是以虛妄心、名利心念佛，所得利益不大。正如蕩益大師所言：「若無信願，縱將名號持至風吹不入，雨打不濕，如銀牆鐵壁相似，亦無得生之理」。又印光大師言：「若有一念求來生人天福報之心，即修持精純，亦名違背佛教。雖種善根，而了生脫死，當在驢年，可不哀哉！」可知，信願實乃念佛之根本。

然而末世凡夫，障重智淺，信願不足，持名不堅，如何補足？

首先，由解補足。

經云：「聞甚深法，即生信解」，通過經教明白淨土道理，自然信願初發。然而師父上人言：「有解無行是世間佛學」。蓋有解無行，信難真、願難切，就須親身力行去實證，此乃「信解行證」之修學次序。

由此，補足信願，重在去行。

行者，唯念佛為首要。師父上人常勸初學弟子們，「要多聽經，誦經，聽懂了，一句佛號就夠了。」

蓋能信，發願往生者，皆是無量劫善根、福德、因緣具足。正如《阿彌陀經》云：「不可以少善根、福德、因緣得生彼國」。凡夫福善少故，於信願持名不能受持。若欲補足

信願，須先培植福善。

種植福善，有六度萬行，然一切諸行，唯一佛名最為便巧、最為快速。《文殊般若經》言：「念一佛功德無量無邊，亦與無量諸佛功德無二，不思議佛法等無差別」。由此，一句佛號包含一切諸佛所說的一切法，功德同佛。師父上人也常言：「用什麼方法積功累德，唯有念佛。」所以，以念佛功德，可補足信願，又以念佛，而使一聲佛號堅固入心。

因此，我等初發信願，理應念佛，由一佛名，善福具足，才能信深願切。信願具足，念念希求彌陀接引，又必定念佛。以此真信切願之心，念佛乃至一聲，善根、福德與佛無異。而往生無礙。

故，

念佛功德難思量，善福具足信願深，  
信深願切再念佛，善根福德與佛同，  
以此信願及福善，迴向往生必定成。

## （2）都攝六根，淨念相繼

「淨念相繼」是衡量念佛功夫之深淺。「淨念」，即經中所言：「發清淨心，憶念受持」。亦即不懷疑，不夾雜，只專注一句佛號。如《無量壽經》言：「乃至獲得一念淨心，發一念心念於彼佛。此人臨命終時。如在夢中見阿彌陀佛。定

生彼國。」可知 淨念功德不可思議 一念淨念即往生無礙。

然如何得「淨念」呢？

中峰禪師在《三時繫念佛事》中言：「當安心雜亂之頃，能舉起一念。如對慈尊，按定六字洪名。一一出口入耳，則此雜亂，自然隨念寂靜。自是一念，而至十念，乃至念念不移，即教中所謂淨念相繼者也」。由此 以真誠心念念不離萬德洪名，即可消除妄念，而得清淨。

師父上人也講 第一念是妄念，第二念就是阿彌陀佛，一句佛號念念不離，這才是真念佛。此正契古人所言：「清珠投於濁水，濁水不得不清，念佛投於亂心，亂心不得不佛。」因此，「即此妄心，持佛名號，念一佛名，換除百千萬億妄想雜念」，即得淨念。

然而凡夫六根被貪瞋痴所束，念佛心不堅。由此，欲得「淨念」需從基礎修起。

《圓通章》教導我們要「都攝六根」，即師父上人常講的 要在六根在六塵境緣中練習看破、放下，不分別，不執著，心中只一句佛號，才是真修行。因此，欲得「淨念」，正是諸佛「八相成道」所示現的，以「真誠、清淨、平等、正覺、慈悲」之菩提心，在世俗境緣中完全看破、放下，不貪、不著，「以苦為師，以戒為師」。以這樣的心態，專注於佛號，才是修行「淨念」的下手處。

又念佛須「相繼不斷」。

「相繼不斷」是真正的「一門深入 長時薰修」。如《十善業道經》言：「晝夜常念思惟、觀察善法，令諸善法，念念增長，不容毫分不善間雜。是即能令諸惡永斷，善法圓滿」。可知，善心、善行，唯有不間斷才能善法圓滿。否則即有漏缺，即生惡法。

而念佛唯有不間斷，才能得定慧。經言：「都攝六根。淨念相繼。得三摩地。斯為第一。」由此「淨念相繼」才能得定，由定才能入念佛三昧。

又藕益大師言：「真能念佛，不稍間斷夾雜，即大精進」。在此濁惡世間，如逆水行舟，不進則退。由此，萬德洪名不可片刻間斷。如中峰禪師所言：「念佛即從心出，結業豈屬外來，須臾背念佛之心，剎那即結業之所。」蓋不念佛，即是念貪瞋痴，以此妄念，妨礙往生。正如海賢老和尚九十二年只一句佛號不離於心，方能成就。

綜上所述，念佛之要須以信願心，淨念相繼。信深願切，方與佛相應。以此心，淨念相繼，方入佛境界。

### 丙 總結

學佛就是學自在，尋解脫。若欲成就，就須發無上菩提心。在當前大環境下，我等何罪而生末法，又何幸得遇淨土。現今，又有何福善，得遇師父上人慈悲教導和海賢老和尚九十二年住世表法。而我等不知感恩，仍貪迷世俗，不求出離。我等雖名曰學佛，而大心難發，懶散成性，不屑於諸佛菩薩。



及大德的慈悲示現，真是障深業重，細細思量，理應生慚愧心。若今生不能成就，諸佛菩薩的恩情，父母養育的恩情，師父上人及大德們慈悲教導的恩情，施主們供養的恩情及一切眾生的恩情何以回報。因此，我等既已學佛，理應發無上心，為了脫生死，為一切苦難眾生，為正法久住，而欣求早日往生成佛。

如何往生淨土呢？

世尊「八相成道」之一生行誼實是我們修學的最好指南，海賢老和尚一句佛號自在往生，為我等示現了淨土修行的無上妙法。

正如

（一）往生之要，信願為先，由信發願，由願當行，行即念佛，持名為正。

（二）信願難發，因在其根，其根有二，孝敬當先，次為因果，三者十善，三根即具，福善初成，以此福善，信願入門。

（三）信願初發，極樂蓮花，蓮花未成，福善不圓，積福修善，莫若念佛。

（四）念佛不真，因在其心，修心之法，看破放下，看破為慧，經教入門，放下為行，苦戒中成，看破放下，放下看破，放下世緣，隨緣念佛，以此念佛，淨念不斷，念念佛心，信願方圓。

(五) 信深願切，自性彌陀，極樂在前，再將佛念，一念之中，福善圓滿，蓮花接引，往生無礙。

以上是慚愧弟子學習《無量壽經》及《大經科註》的心得報告。弟子初學，報告中恐有錯誤和不妥之處，懇請尊敬的師父上人，及諸位善知識批評指正。

阿彌陀佛！

慚愧弟子釋開進敬呈

西元二〇一五年七月七日