

【三十二相】（見三藏法數四十八）

大經科注第44頁第143、147集2012年1月17、19日
從《三藏法數》、《佛學大辭典》、《優婆塞戒經·修三十二相業品第六》和《大通方廣懺悔滅罪莊嚴成佛經》中節錄整理而成。

三十二相，具名三十二大人相。具此相者在家為輪王，出家則開無上覺。是為天竺國人相說。智度論八十八曰：，隨此間閻浮提中天竺國人所好，則為現三十二相。天竺國中於今故治肩膊（bó ㄅㄛˊ 古同“膊”：上肢，近肩的部分；胳膊。）；令厚大頭上皆有結為好，如人相中說，五處長為好。眼耳鼻舌臂指髀手足相，若輪若蓮華若具若日月。是故佛手足有千輻輪、纖長指、鼻高好、舌廣長而薄，如是等皆勝於先所貴，故起恭敬心。佛感此相者，由於百劫之間，一一之相，積百種之福，法界次第下之下曰：，此三十二通云相者，相名有所表，發攬而可別，名之為相。如來應化之體現此三十二相，以表法身眾德圓極，使見者受敬，有勝德可崇，人天中尊眾聖之王，故現三十二相也。

〔一、足安平相〕

足安平相（足下安平立相），又作足下平滿相、兩足掌下皆悉平滿相。即足底平直柔軟，安住密著地面之相。係佛於因位行菩薩道時，修六波羅蜜所感得之妙相，此相表引導利益之德。

於無量世，布施、持戒、修集道時，其心不動，得足下平相。如來至心護持淨戒得足下平相。

〔二、千輻輪相〕

千輻輪相。謂足下穀網輪紋。

即足心現一千輻輪寶之肉紋相。此相能摧伏怨敵、惡魔，表照破愚癡與無明之德。

於無量世，供養父母、師長、善友，如法擁護一切衆生，得手足輪相。

修種種惠施得手足千輻輪相。

〔三、手指纖長相〕

手指纖長相（長指相），謂手指纖細圓長，端直臃好，光潤可愛。即兩手、兩足皆纖長端直之相。係由恭敬禮拜諸師長，破除憍慢心所感得之相，表壽命長遠、令衆生愛樂歸依之德。

至心受持第一、第四優婆塞戒，得纖長指相、足跟長相。護正法故得指纖長相。

〔四、手足柔軟相〕

手足柔軟相。謂手足極妙柔軟。手足如兜羅綿。係以上妙飲食、衣具供養師長，或於父母師長病時，親手為其拭洗等奉事供養而感得之相，表佛以慈悲柔軟之手攝取親疏之德。

於無量世以手摩洗師長、父母身，除去垢穢，香油塗之，得手足軟相。

以妙衣服奉施得手足軟相。

〔五、手足縵網相〕

手足縵網相。猶如鵝王之足也。

此相乃由修四攝法、攝持衆生而有。能出沒自在無礙，表離煩

惱惡業、至無為彼岸之德。

以四攝法，攝衆生故，得手足網縵相。

不破壞他故得指間網縵相。

〔六、足跟滿足相〕

足跟滿足相。係由持戒、聞法、勤修行業而得之相，表化益盡未來際一切眾生之德。

至心受持第一、第四優婆塞戒，得纖長指相、足跟長相。

不欺一切諸衆生得足跟臃相。

〔七、足趺高好相〕，

足趺（fū ㄈㄨ 腳背）高好相。乃佛於因位修福、勇猛精進感得之相，表利益眾生、大悲無上之內德。

〔八、臄如鹿王相〕

臄如鹿王相。（臄，shuān 尸ㄨㄢ、小腿肚子）。

係往昔專心聞法、演說所感得之相，表一切罪障消滅之德。

菩薩至心聽法、至心說法，壞生死諸過咎，得鹿王臄相。

喜聞法故得鹿王臄相。

〔九、手過膝相〕

手過膝相。此相係由離我慢、好惠施、不貪著所感得，表降伏一切惡魔、哀愍摩頂眾生之德。

菩薩不欺誑一切聖賢、父母、師長、善友、知識，得手過膝相。

見他造三寶業樂佐助得手過膝相。（《大通方廣懺悔滅罪莊嚴成佛經》藏名《聖大解脫經》云“手摩膝相”。）

〔十、馬陰藏相〕

馬陰藏相。此相係由斷除邪淫、救護怖畏之眾生等而感得，表壽命長遠，得多弟子之德。

於無量世，見怖畏者，能為救護，心生慚愧，不說他過，善覆人罪，得象馬相藏。

覆藏他罪過得馬陰藏相。

〔十一、身縱廣相〕

身縱廣相。謂身儀端正，豎縱橫廣，無不相稱也。

以其常勸眾生行三昧，作無畏施而感此妙相，表無上法王尊貴自在之德。

於無量世，常施一切眾生病藥，得身方圓相。
常勸眾生修三昧故。

〔十二、毛孔生青色相〕

毛孔生青色相。一一毛孔皆出微妙香氣。乃由尊重、供養一切有情、教人不倦、親近智者、掃治棘刺道路所感之妙相，蒙其光者，悉能消滅二十劫罪障。

於無量世，親近智者，樂聞、樂論，聞已樂修，樂治道路，除去棘刺，得皮膚柔軟，一一孔中，一毛生相。樂受善友師長教救故得一切支分汗毛上旋相。

〔十三、身毛上靡相〕

身毛上靡相。此相由行一切善法而有，能令瞻仰之眾生，心生歡喜，獲益無量。

於無量世，常化眾生，令修施、戒、一切善法，得毛上靡相。

遠離聚說世間故得一一毛孔右旋生相。

〔十四、身金色相〕

身金色相。此相係以離諸忿恚，慈眼顧視眾生而感得。此德相能令瞻仰之眾生厭捨愛樂，滅罪生善。

於無量世，常施衆生房舍、臥具、飲食、燈明，得金色身相。喜施數具房屋得金光明相。所生之處喜造佛像得那羅延力相。

〔十五、身光面各一丈相〕

身光面各一丈相。此相以發大菩提心，修無量行願而有，能除惑破障，表一切志願皆能滿足之德。

〔十六、皮膚細滑相〕

皮膚細滑相。係以清淨之衣具、房舍、樓閣等施與眾生，遠離惡人，親近智者所感得之相，表佛之平等無垢，以大慈悲化益眾生之德。樂說大乘法得身柔軟相。

5

〔十七、七處平滿相〕

七處平滿相。謂兩足下、兩手、兩肩、項中，七處皆平滿端正也。

此相係由不惜捨己所愛之物施予眾生而感得，表一切眾生得以滅罪生善之德。

於無量世，可瞋之處，不生瞋心；樂施衆生，隨意所須，得七處滿相。

以淨食施得七處滿相。

〔十八、兩腋滿相〕

兩腋滿相。係佛予眾生醫藥、飯食，又自能看病所感之妙相。

〔十九、身如師子相〕

身如師子相，謂身體平正，威儀嚴肅，如師子王也。係佛於無量世界中，未曾兩舌，教人善法、行仁和，遠離我慢而感得此相，表威容高貴、慈悲滿足之德。

於無量世，自無兩舌，教他不為。得上身、頰車二相。修十善法故得上身如師子王相。

〔二十、身端直相〕

身端直相。謂於一切人中，佛身最大而直。乃以施藥看病，持殺、盜戒，遠離憍慢所感；能令見聞之眾生止苦、得正念、修十善行。

〔二十一、肩圓滿相〕

肩圓滿相。係由造像修塔，施無畏所感得，表滅惑除業等無量功德。

善受師長、父母、善友所教敕，得身臃滿相。救護怖畏得臂肘臃相。

〔二十二、四十齒相〕

四十齒相。此相係由遠離兩舌、惡口、恚心，修習平等慈悲而感得，常出清淨妙香；此一妙相能制止眾生之惡口業，滅無量罪、受無量樂。

於無量世，以十善法，教化眾生，眾生受已，心生歡喜，常樂稱揚他人功德，得四十齒、白淨相、齊密相三相。於諸眾生心平等故得四十齒相。

〔二十三、齒白齊密相〕

齒白齊密相。係以十善法化益眾生，復常稱揚他人功德所感之相，表能得清淨和順、同心眷屬之德。

於無量世，以十善法，教化眾生，眾生受已，心生歡喜，常樂稱揚他人功德，得四十齒、白淨相、齊密相三相。

喜和合諍訟得齒密相。以珍寶施得齒齊相。

〔二十四、四牙白淨相〕

四牙白淨相。係以常思惟善法，修慈而感得此相。此妙相能摧破一切眾生強盛堅固之三毒。

於無量世，修欲界慈，樂思善法，得四牙白相。

身口意淨得二牙白相。

〔二十五、頰車如師子相〕

頰車如師子相。謂兩頰車隆滿如師子王也。

見此相者，得除滅百劫生死之罪，面見諸佛。

於無量世，自無兩舌，教他不為。得上身、頰車二相。

按時說善法得師子頰相。

〔二十六、咽中津液得上味相〕

咽中津液得上味相。此係由見眾生如一子，復以諸善法回向菩提感得之相，表佛之妙法能滿足眾生志願之德。

於無量世，不待求己，然後方施，得味上味相。

成就無量功德得味中上味相。常施病者藥得所食之物至味悉現相。

〔二十七、廣長舌相〕

廣長舌相。係發弘誓心，以大悲行回向法界而感之相；觀此相，

則滅百億八萬四千劫生死罪，而得值遇八十億之諸佛菩薩受記。

於無量世，至心受持十善法教，兼化衆生，得肉髻、廣長舌二相。

護四口過得廣長舌相。

〔二十八、梵音深遠相〕

梵音深遠相。乃由說實語、美語，制守一切惡言所得之相；聞者隨其根器而得益生善，大小權實亦得惑斷疑消。

於無量世，自不惡口，教他不爲，得梵音聲相。於無量世，恒以軟語、先語、實語，教化衆生，得八梵音相。

於諸衆生常以軟語得梵音相。

〔二十九、眼色如金精相〕

眼色如金精相。即佛眼紺青，如青蓮花。係由生生世世以慈心慈眼及歡喜心施予乞者所感得之相。

〔三十、眼睫如牛王相〕

眼睫如牛王相。此相係由觀一切眾生如父母，以思一子之心憐愍愛護而感得。

爲菩薩時，於無量世，樂以善眼，和視衆生，得牛王眼相。於無量世，等以慈善，視怨親故，得牛王目相。

至心求於無上菩提得牛王睫相。

〔三十一、眉間白毫相〕

眉間白毫相。因見眾生修三學而稱揚讚歎遂感此妙相。

於無量世，宣說正法，實法不虛，得白毫光相。於無量世，不誑一切諸衆生故，得眉間毫相。

讚歎他人所有功德得白毫相。

〔三十二、頂肉髻成相〕

頂肉髻成相。係由教人受持十善法，自亦受持而感得之相。

於無量世，頭頂禮拜一切聖賢、師長、父母，尊重讚歎，恭敬供養，得無見頂相。

於無量世，供養師長、諸佛菩薩，頂頭禮拜，破驕慢故，得無見頂相。

於無量世，至心受持十善法教，兼化衆生，得肉髻、廣長舌二相。恭敬供養父母和上阿闍梨師得肉髻相。

三、備註

以上【三十二相】注解主要依《三藏法數》和《佛學大辭典》。

下面幾項是《優婆塞戒經·修三十二相業品第六》和《大通方廣懺悔滅罪莊嚴成佛經》中有，而《三藏法數》和《佛學大辭典》中沒有列出的內容：

【缺骨滿相】：於無量世，善能分別善不善相，言無錯謬，不說無義；可受之法，口常宣說；不可受者，不妄宣傳，得缺骨滿相。常以善法化衆生得缺骨平滿相。

【清淨身相】：常修萬善法得清淨身相。

【細長目相】：修集慈心故得細長目相。

【髮色精相】：不以惡事加衆生得髮色精相。